



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO

U18 FEMININOS (500 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	23	Ana Carolina Castro	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	5	Ana Matilde Reis	04	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1143	Rita Oliveira	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré								
	26	Carolina Marques	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	28	Catarina Silva	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	1371	Carolina Serrano	03	F	Juvenis	CORK								
	6	Anastacia Patrabo	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	158	Vera Goucha Santos	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	1161	Sara Conceição	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré								
	22	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob								

U20 E SENIORES FEMININOS (600 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	135	Raquel Gonçalves	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1351	Alice Silva	02	F	Juniores	Individual - ST								
	1367	Bárbara Bica	01	F	Juniores	S. L. Benfica								
	1347	Claudia Ferreira	98	F	Sub-23	Sporting C. P.								
	1361	Lidia Parada	93	F	Seniores	ESP								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	260	Daniel Raposo	03	M	Juvenis	G. D. Pedreiras								
	280	Rodrigo Marto	03	M	Juvenis	G. D. Pedreiras								
	1377	Rodrigo Gonçalves	03	M	Juvenis	Sporting C. P.								
	56	Francisco Calhau	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								

U20 E VETERANOS MASCULINOS (6 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1357	Afonso Jantarada	01	M	Juniores	S. L. Benfica								
	190	Carlos Malaquias	01	M	Juniores	J. Vidigalense								

SENIORES MASCULINOS (7,260 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	Sobral de Ceira								
	1386	João Ferreira	94	M	Seniores	CA Mazarefes								
	1370	Jonatas Moreira	96	M	Seniores	A. D. Novas Luzes								
	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.								
	1352	António Vital e Silva	88	M	Seniores	S. L. Benfica								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO

U18 MASCULINOS (700 GRS.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1374	Afonso Fernandes	04	M	Juvenis	E. A. Helena Carvalho								
	87	João Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	103	Luca Cruz	06	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	1364	Guilherme Velez	06	M	Iniciados	A. José Jacob								
	1390	João Fragoso	04	M	Juvenis	ADCV								
	177	Rafael Costa	03	M	Juvenis	J. Vidigalense								

U20 E SENIORES MASCULINOS (800 GRS.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1365	José Bancaleiro	00	M	Sub-23	A. José Jacob								
	1341	Gabriel Novo	02	M	Juniores	ACD "Os Ilhavs"								
	1354	Alexandr Soltan	85	M	Veteranos	S. L. Benfica								
	1389	Toni Almeida	97	M	Seniores	CCSJM								
	215	Diogo Baptista	01	M	Juniores	J. Vidigalense								
	1373	Ruben Silva	02	M	Juniores	E. A. Helena Carvalho								
	1355	Dinis Rainha	02	M	Juniores	S. L. Benfica								
	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	A. D. Novas Luzes								
	1387	Álvaro Pereira	99	M	Sub-23	A. C. Póvoa Varzim								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO

U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	235	Helena Santos	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	96	Laura Mónico	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	180	Márcia Maketa	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	70	Inês Florêncio	03	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1348	Mariana Gonçalves	04	F	Juvenis	A. D. R. C. Lovelhe								

U20 E SENIORES FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1376	Margarida Feliciano	01	F	Juniores	Sporting C. P.								
	1388	Ana Granja	99	F	Sub-23	C. D. Póvoa								
	1344	Josefine Lundstrom	98	F	Sub-23	SWE								
	1345	Josefine Andersson	01	F	Juniores	SWE								
	1358	Cecília Rebocho	99	F	Sub-23	S. L. Benfica								
	1343	Josefin Berg	85	F	Veteranos	SWE								
	1349	Mayra Gaviira	97	F	Seniores	Colombia								
	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.								
	1350	Valeria Chiliquinga	91	F	Seniores	Equador								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO

U16 E U18 FEMININOS (3 Kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	235	Helena Santos	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	26	Carolina Marques	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	23	Ana Carolina Castro	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	28	Catarina Silva	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	158	Vera Goucha Santos	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob								
	22	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense								

SENIORES FEMININOS (4 KG)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	19	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1356	Margarida Ferreira	00	F	Sub-23	S. L. Benfica								
	1381	Francislaine Serra	94	F	Seniores	Sporting C. P.								
	1380	Enya O'Driscoll	00	F	Sub-23	Sporting C. P.								
	1336	Elana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica								
	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U20 MASCULINOS (1,75 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1051	Telmo Santos	01	M	Juniores	CSP Paulo VI								
	1375	Tomás Rodrigues	01	M	Juniores	Sporting C. P.								
	1378	André Zhidkov	01	M	Juniores	Sporting C. P.								

SENIORES MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1365	José Bancaleiro	00	M	Sub-23	A. José Jacob								
	1385	Nelson Mateus	96	M	Seniores	CCSJM								
	172	João Domingues	98	M	Sub-23	J. Vidigalense								
	1383	Cleide Lopes	00	M	Sub-23	Sporting C. P.								
	1384	Nikita Sudashov	98	M	Sub-23	Sporting C. P.								
	1359	Emanuel Sousa	99	M	Sub-23	S. L. Benfica								
	1366	Ivan Markelov	93	M	Seniores	S. L. Benfica								
	1353	Filipe Vital e Silva	83	M	Veteranos	Real Sociedad								
	1379	Edujose Lima	96	M	Seniores	Sporting C. P.								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO

U16 MASCULINOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	87	João Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	175	Ricardo Carrondo	06	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	103	Luca Cruz	06	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	229	Rúben Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	1363	José Silva	05	M	Iniciados	A. José Jacob								
	1364	Guilherme Velez	06	M	Iniciados	A. José Jacob								
	1372	André Vilela	05	M	Iniciados	CORK								

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	375	Samuel Vieira	04	M	Juvenis	C. A. M. Grande								
	343	David Pereira	03	M	Juvenis	C. A. M. Grande								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U18, U20E SENIORES FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	19	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1380	Enya O'Driscoll	00	F	Sub-23	Sporting C. P.								
	1381	Francislaine Serra	94	F	Seniores	Sporting C. P.								
	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica								
	1382	Jéssica Includo	96	F	Seniores	Sporting C. P.								
	1360	Ivanilda Lopes	00	F	Sub-23	S. L. Benfica								
	1346	Erica Larsson	90	F	Seniores	SWE								
	1339	Kirsty Law	86	F	Seniores	GBR								
	1338	Jade Lally	87	F	Seniores	GBR								
	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes								
	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.								



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U18 FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	5	Ana Matilde Reis	04	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	337	Camelia Terentiy	04	F	Juvenis	C. A. M. Grande								
	6	Anastacia Patrabo	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	96	Laura Mónico	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	70	Inês Florêncio	03	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	180	Márcia Maketa	05	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	134	Raquel Gomes	03	F	Juvenis	J. Vidigalense								

U18 MASCULINOS (1.5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	175	Ricardo Carrondo	06	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	229	Rúben Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	177	Rafael Costa	03	M	Juvenis	J. Vidigalense								
	56	Francisco Calhau	05	M	Iniciados	J. Vidigalense								
	1363	José Silva	05	M	Iniciados	A. José Jacob								